



SIMONE WALTHER

DIPLOM MENTALTRAINERIN

DAS SAGEN ANDERE ÜBER MICH

Die äußerst sympathische Simone Walther, hat aus eigener Erfahrung gelernt, wie wichtig es ist, eigene Bedürfnisse ernst zu nehmen. Nach ihrer umfangreichen Ausbildung zur Diplomierten Mentaltrainerin unterstützt sie heute mit drei Schwerpunkten: Mentale Gesundheit - Körperliche Gesundheit - Ernährung. Sie selbst sagt: "Wir neigen oft dazu von unserem Weg ab zukommen und aufzugeben, wenn wir einmal falsch abgebogen sind, sehen wir oft unser Ziel nicht mehr".

Genau hier setzt sie mit ihrem Wissen und Können an. Sie ist für Menschen da, die ihr Handeln aktiv verändern möchten - die positive Stressbewältigung anwenden möchten - die das Gefühl der Doppelbelastung loswerden wollen - die Selbstzweifel und Ängste haben - die sich weiterentwickeln möchten und bereit sind in ihre Gesundheit zu investieren. Simone Walther arbeitet mit Einzelpersonen oder auch im Firmenverbund. Eine hochprofessionelle Begleiterin, die in besonderen Lebenslagen dafür sorgt, dass es ihren Kunden besser geht. Einfühlungsvermögen gepaart mit Wissen und Können - eine perfekte Symbiose.

FACHGEBIETE

- Businessmentaltraining
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Stress-Prävention
- Glaubenssätze lösen
- Selbstzweifel und Ängste lösen
- Risikofaktor Vitaminmangel

KARRIERE AB 2006 BIS HEUTE

- 2006- 2016 Christophorus Flugrettung, Aus- und Weiterbildung-
- Qualitätsmanagement -Eventmanagement; 2017 - 2019 PwC Legal und PwC Österreich, Teamassistentin, Prozessmanagement, Daten- und Riskmanagement; 2019 - dato Selbstständige Mentaltrainerin und Gründung von "Smart -Mental" in Wien

BISHERIGE AUSBILDUNG

- Diplom in Office Management
- Diplom Mentaltrainerin
- Businessmentaltraining
- Zert. Betriebliche Gesundheitsförderung
- Zeitmanagement
- Prozess-, Projekt- und Qualitätsmanagement
- Morphokybernetisches Kommunikations- und Empathietraining
- Access Bars® und Access Körperprozesse

MEINE HOBBYS

Schwimmen, Lesen, Wandern, Mountainbiken,
Persönlichkeitsweiterentwicklung

MEIN MAGIC MOMENT

Als ich erkannt habe, dass ICH selbst für meine Gedanken, mein Leben und mein Handeln verantwortlich bin und niemand anders. Dieser Moment veränderte mein Leben

DER WEG ZUM ERFOLG

Disziplin - Ausdauer - Leidenschaft - Ziele haben und alles daran setzen, diese auch zu erreichen - ins TUN kommen - offen sein für Neues - aus Vergangenen lernen - immer in Bewegung bleiben - an sich selbst glauben - auch mal Hilfe annehmen